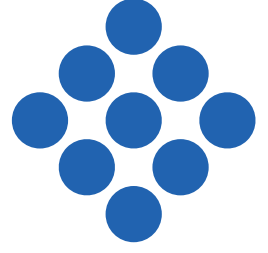
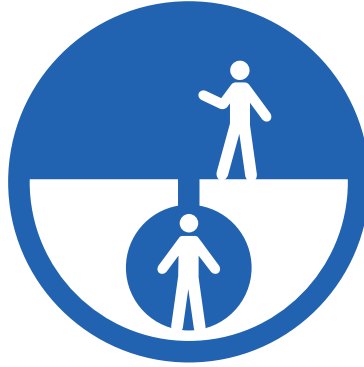


قواعد الحفاظ على الأرواح



القيادة



المكان المحصور



تجاوز ضوابط الأمان



خط النار



العمل الساخن



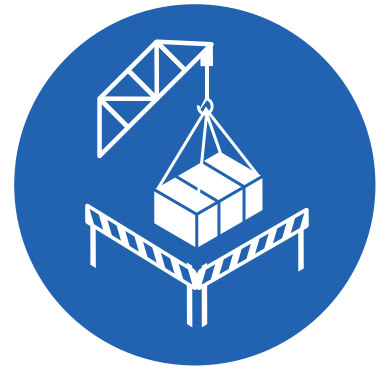
عزل مصادر الطاقة



العمل على ارتفاع



تصريح العمل



الرفع الميكانيكي الآمن



قواعد الحفاظ على الأرواح



<p>القيادة</p> <p>اتبع قواعد القيادة الآمنة</p> <ul style="list-style-type: none"> • أنا دائماً أرثدي حزام الأمان • لا أتجاوز الحد الأقصى للسرعة وأقل من السرعة حسب ظروف الطريق • لا أستخدم الهاتف أو أشغل الأجهزة أثناء القيادة • أتسم باللياقة والاستعداد بعد أخذ قسط كافي من الراحة مما يجعلني يقظاً بالكامل أثناء القيادة • أتبع متطلبات إدارة الرحلة 	<p>المكان المحصور</p> <p>الحصول على تصريح قبل الدخول إلى مكان مغلق</p> <ul style="list-style-type: none"> • أتأكد من أن مصادر الطاقة معزولة • أتأكد من اختبار الأجواء المحيطة ومراقبتها • أنا أفحص جهاز التنفس وأستخدمه عند الضرورة • أتأكد من وجود شخص مراقب للمكان المحصور • أتأكد من وجود خطة إنقاذ • أحصل على تصريح بالدخول 	<p>تجاوز ضوابط الأمان</p> <p>احصل على التصريح قبل تجاوز أو تعطيل ضوابط الأمان</p> <ul style="list-style-type: none"> • أفهم وأستخدم المعدات الهامة بالنسبة للأمان والإجراءات التي تنطبق على مهام عملي • أنا أحصل على تصريح قبل: <ul style="list-style-type: none"> – تعطيل أو تجاوز معدات الأمان – الانحراف عن الإجراءات – عبور حاجز
<p>خط النار</p> <p>حافظ على نفسك مع الآخرين خارج خط النار</p> <ul style="list-style-type: none"> • أضع نفسي في موقع بحيث أتجنب: <ul style="list-style-type: none"> – الأجسام المتحركة – المركبات – تحرير الضغط – الأجسام الساقطة • أحدد الحواجز ومناطق الحظر وألتزم بها • أتخذ إجراء لتثبيت الأجسام الغير مثبتة والإبلاغ عن أي أجسام ساقطة محتملة 	<p>العمل الساخن</p> <p>مراقبة المواد القابلة للاشتعال ومصادر الاشتعال</p> <ul style="list-style-type: none"> • أحدد مصادر الاشتعال وأراقبها • قبل بدء أي عمل ساخن: <ul style="list-style-type: none"> – أتأكد من إزالة المواد القابلة للاشتعال أو عزلها – أحصل على تصريح • قبل بدء العمل الساخن في منطقة خطيرة أتأكد مما يلي: <ul style="list-style-type: none"> – الانتهاء من اختبار الغاز – المراقبة المستمرة للغاز 	<p>عزل مصادر الطاقة</p> <p>أتحقق من عزل الطاقة وعدم سريانها قبل بدء العمل</p> <ul style="list-style-type: none"> • لقد حددت جميع مصادر الطاقة • أتأكد من أن مصادر الطاقة الخطرة تم فصلها وتأمينها ووضع العلامات التحذيرية عليها • أتحقق من عدم سريان الطاقة وأقوم بالفحص للكشف عن أي طاقة متبقية أو مخزنة
<p>العمل على ارتفاع</p> <p>حافظ على نفسك من السقوط عند العمل على ارتفاع</p> <ul style="list-style-type: none"> • أفحص معدات الحماية من السقوط قبل الاستخدام • أحكم تثبيت وتأمين الأدوات ومواد العمل لمنع سقوط الأجسام • أحكم الربط والتثبيت بنسبة 100% بكل نقاط التثبيت المعتمدة أثناء وجودي خارج منطقة محمية 	<p>تصريح العمل</p> <p>أعمل بتصريح سارٍ عند الضرورة</p> <ul style="list-style-type: none"> • أتأكد مما إذا كان من الضروري الحصول على تصريح • لدي التصريح بتنفيذ العمل • أفهم التصريح • لقد تأكدت من عدم وجود المخاطر وبالإمكان البدء بالعمل بصورة آمنة • أتوقف وأعيد التقييم في حال تغيير الظروف 	<p>الرفع الميكانيكي الآمن</p> <p>التخطيط لعمليات الرفع ومراقبة المنطقة</p> <ul style="list-style-type: none"> • أتأكد من أن المعدات والحمولة قد تم فحصها وأنها مناسبة للغرض • لا أشغل المعدات إلا عندما أكون مؤهلاً لاستخدامها • أحدد الحواجز ومناطق الحظر وألتزم بها • لا أسير أبداً تحت أية حمولة معلقة